

Inhaltsverzeichnis TCM Physiopunktur Pferd

TCM Physiopunktur Teil 1

<u>Woraus besteht der Bewegungsapparat?</u>	<u>3</u>
<u>Knochen - Wandlungspase Wasser</u>	<u>4</u>
<u>Muskeln - Wandlungsphase Erde</u>	<u>6</u>
<u>Triggerpunkte und Tenderpoints</u>	<u>11</u>
<u>Dry Needling</u>	<u>13</u>
<u>Faszien</u>	<u>15</u>
<u>Der tendinomuskuläre Verlauf der Magen Leitbahn</u>	<u>21</u>
<u>Sehnen – Wandlungsphase Holz</u>	<u>27</u>
<u>Bänder</u>	<u>28</u>
<u>Gelenke – Wandlungsphase Wasser</u>	<u>30</u>
<u>Gelenkformen beim Pferd</u>	<u>35</u>
<u>Meisterpunkt aller Gelenke</u>	<u>39</u>
<u>Knorpel</u>	<u>40</u>
<u>Nerven - Niere?</u>	<u>41</u>
<u>Meisterpunkt des Marks</u>	<u>42</u>
<u>Inversion</u>	<u>43</u>
<u>Lymphgefäße und Lymphsystem</u>	<u>45</u>
<u>Thymus</u>	<u>49</u>
<u>Blutgefäße – Wandlungsphase Feuer</u>	<u>50</u>
<u>Meisterpunkt der Blutgefäße</u>	<u>51</u>
<u>Was sind Blockaden?</u>	<u>52</u>
<u>Qi und Blut bewegende Punkte:</u>	<u>53</u>
<u>Wie entstehen Blockaden?</u>	<u>56</u>

TCM Physiopunktur Teil 2

<u>Die Wirbelsäule</u>	<u>3</u>
<u>Die Brustwirbelsäule</u>	<u>5</u>

<u>Der Widerrist</u>	6
<u>Die Grundform des Wirbels</u>	8
<u>Wirbelgelenke</u>	9
<u>Flexion</u>	10
<u>Extension</u>	11
<u>Rückenmuskel</u>	14
<u>Wirbelsäule untersuchen</u>	15
<u>Punkte zur Behandlung der Wirbelsäule</u>	16
<u>(Fern-) Punkte für Genick, Halswirbelsäule und Rücken</u>	18
<u>Das Rückenmark</u>	26
<u>Die Spinalnerven</u>	27
<u>Probleme der Nerven</u>	29
<u>Nerven der Hinterhand</u>	30
<u>Der Duraschlauch</u>	31
<u>Der Cranio Sakrale Rhythmus</u>	32
<u>Untersuchung der Wirbelsäule durch Zug am Duraschlauch</u>	33
<u>Rücken manuell aufwölben</u>	35
<u>Behandlung über die fünf Stammuskeln (Ancestral Sinews)</u>	38

TCM Physiopunktur Teil 3

<u>Die Diaphragmen</u>	3
<u>Das Zwerchfell</u>	4
<u>M. iliopsoas- Darmbein Lendenmuskel</u>	5
<u>Wodurch kommt es zu Verspannungen des Zwerchfells?</u>	9
<u>Behandlung des Zwerchfells mit Akupunktur</u>	13
<u>Thoraxapertur mit den Händen öffnen</u>	32
<u>Das Beckendiaphragma</u>	33
<u>Akupunkturpunkte zur Behandlung des Beckenbodens</u>	37
<u>Behandlung des Beckenbodens mit den Händen</u>	42
<u>Das Zungenbein Os hyoideum</u>	44

<u>Zungenbein und Kehlkopf</u>	45
<u>Symptome des Zungenbeins</u>	46
<u>Manuelle/Energetische Behandlung des Zungenbeins</u>	48
<u>Der tendinomuskuläre Verlauf der Dickdarm Leitbahn</u>	51
<u>Der tendinomuskuläre Verlauf der Milz Leitbahn</u>	53
<u>Der tendinomuskuläre Verlauf der Magen Leitbahn</u>	54
<u>Der tendinomuskuläre Verlauf der Gallenblasen Leitbahn</u>	55
<u>Abkau Übungen</u>	57

TCM Physiopunktur Teil 4

<u>Das Kiefergelenk</u>	3
<u>Symptome bei Kiefergelenks Problemen</u>	6
<u>Die Kaumuskulatur</u>	7
<u>Biomechanik des Kiefergelenks</u>	9
<u>Manuelle Untersuchung des Kauapparates</u>	10
<u>Diagnostische Punkte und Behandlungspunkte für das Kiefergelenk:</u>	11
<u>Manuelle Technik zur Entspannung der Kiefergelenke</u>	17
<u>Das Genick</u>	18
<u>Symptome bei Atlas Problemen</u>	19
<u>Manuelle Technik zum Entspannen von Atlas und Hinterhaupt</u>	20
<u>Atlas /Axis = Atlantoaxialgelenk</u>	23
<u>Diagnostische- und Behandlungspunkte am Genick</u>	25
<u>Fernpunkt für den Atlas</u>	31
<u>Atlas manuell überprüfen und mobilisieren</u>	32

TCM Physiopunktur Teil 5

<u>Die Halswirbelsäule</u>	3
<u>Das Nackenband</u>	7
<u>Verspannungen über das Nackenband lösen</u>	9

<u>Die Muskeln am Hals</u>	10
<u>Die sieben Knochen der HWS</u>	11
<u>Der Atlas</u>	12
<u>Atlantookzipitalgelenk</u>	13
<u>Der Dreher</u>	14
<u>Die sieben Halswirbel</u>	15
<u>C 7</u>	16
<u>Symptome des 7. Halswirbels</u>	17
<u>Halswirbel einzeln abfedern</u>	18
<u>Röntgenbild der HWS</u>	19
<u>Symptome der Halswirbelsäule</u>	21
<u>Die diagnostischen Punkte für die Halswirbelsäule</u>	25
<u>Akupunkturpunkte der HWS untersuchen</u>	26
<u>Haargleiten</u>	28
<u>Jing-jia-ji</u>	36
<u>Akupunkturpunkte zur Behandlung HWS</u>	38

TCM Physiopunktur Teil 6

<u>Die Vorderhand</u>	3
<u>Behandlung der Vorderhand allgemein</u>	4
<u>Muskulus triceps brachii = Dreiköpfiger Armmuskel</u>	5
<u>Das Schulterblatt</u>	7
<u>Scapula Flexion/Extension</u>	8
<u>Das Schultergelenk</u>	20
<u>Das Ellbogengelenk</u>	24
<u>Symptome bei Problemen des Ellbogengelenks</u>	26
<u>Wodurch kommt es zu Problemen am Ellbogen?</u>	27
<u>Untersuchungsgriff am Ellbogen</u>	28
<u>Das Karpalgelenk</u>	31
<u>Symptome bei Karpalgelenksproblemen</u>	34

Testung des Karpalgelenks	35
Diagnostische Punkte für das Karpalgelenk	36
Behandlung des Os carpi accessorium	42
Vorhand dehnen	43

TCM Physiopunktur Teil 7

Das Fesselgelenk	3
Diagnostische Punkte Fesselgelenk	4
Die Gleichbeine - Ossa sesamoidea proximalia	10
Sehnenprobleme	13
Diagnostische Punkte bei Sehnenproblemen/Fesselträgerproblemen	14
Punkte zur Behandlung von Sehnenproblemen	15
Der Fesselträger	17
Das Fesselringband	18
Gelenke in Hufnähe	20
Passt der Huf zum Fesselstand?	21
Das Krongelenk	23
Das Hufgelenk	26
Die Hufe	29
Punkte zur Behandlung von Hufproblemen	31
Ting Punkt Diagnostik	33
Extrapunkte am Huf	42
Test und Behandlung des Huf- und Krongelenks am Pferd	43
Eciwo Punkte am Kronsaum	46
Myofasziale Entspannungspunkte nach Ridgway (Myofascial Release Points)	47

TCM Physiopunktur Teil 8

Die Hinterhand	3
Spannsägenkonstruktion	4

Behandlung der Hinterhand allgemein	6
Diagnostische Punkte für die Hinterhand	7
Das Hüftgelenk	8
Hüftbeuger	15
Extensoren des Hüftgelenks	18
Mögliche Ursachen für Hüftprobleme	21
Symptome bei Hüftgelenksproblemen	24
Hüftprobleme	25
Das Haus vom Nikolaus	26
Diagnostische Punkte für die Hüfte	28
Befundung der Hüftgelenke	34
Manuelle Behandlung der Hüfte	35
Das Kniegelenk	36
Symptome des Kniegelenks	41
Gangbild bei Knieproblemen	42
Diagnostische Punkte für das Knie	46
Auch diese Punkte haben Bezug zum Knie	50
Knieaugen	52

TCM Physiopunktur Teil 9

Das Sprunggelenk	3
Häufigstes Problem der Hinterhand: Spat	7
Spat Symtome	8
Spatsehne	9
Beugeprobe hinten (Spatprobe)	10
Spat	11
Behandlung / Hufzubereitung	11
Diagnostische Punkte für das Sprunggelenk	14
Probleme der LWS	18
Das Sakrum	19

Wie steht das Sakrum?	25
Der Thorakolumbale Übergang TLÜ	35
Lumbosacralgelenk	36
Manuelle Technik	37
Diagnostische Punkte für das ISG	40
Das Becken	47
Der Beckenring mit seinen tastbaren Knochenpunkte	48
Befundung des Beckens und der Hüfte	49

TCM Physiopunktur Teil 10

Natürliche Schiefe	3
Rumpf -Trageerschöpfung	5
Welche Teile des Pferdekörpers sind am Tragen beteiligt?	7
Folgen der Trageerschöpfung	13
Das Sternum	14
Das Haus vom Nikolaus	15
Der Kopf	16
Suturen	18
Kiefergelenke	20
Das Nervensystem	21
Die zwölf Hirnnerven	24
Wichtige lokale Punkte für den Kopf	28
Balance Methode	37
Spiegeltechnik	41
Beziehungen und Beeinflussung der Wirbel	43
Tabelle Triggerpunkte	47